



**PROGRAMME : 9h-17h**

Pitié-Salpêtrière - 91 Bd de l'Hôpital – Paris 13 - Amphi D



**SAMEDI 21 JUIN 2025**

« TROP DE PENSÉES...NUIT »

LA RUMINATION MENTALE : COMMENT LA SOIGNER ?

MATIN : 9h-12h30

Introduction : JM BENHAIEM

Cynthia FLEURY - Le cerveau rumine. Livre : Ci-gît l'amer, éd.Folio.  
Le ressenti, les émotions, le négatif, le mental : comment en sortir ?

Fabrice MIDAL : La magie ordinaire. Le Zen – Quelle méditation ?

Échanges avec les conférenciers : Aurélie BLAINEAU - JM BENHAIEM

Vidéos – Exercices – La thérapie adaptée à chaque patient.

APRÈS-MIDI : 14h-17h

David LE BRETON : La fin de la conversation, éd.Métailié. La relation thérapeutique.

Échanges avec Pascale CHAMI – JM BENHAIEM

Thèmes : Humaniser le soin. L'hypnose-thérapie, le mental, le sensoriel, la confusion.

Questions - discussions sur les chemins thérapeutiques.

Exercices et vidéos.



## Bulletin d'Inscription

( À remplir en lettres capitales )

À retourner à : A.F.E.H.M.

19, Av. Franklin Roosevelt • 75008 Paris

Tél. : 01 42 56 65 65

Ou par mail : [secretariat.hypnose@orange.fr](mailto:secretariat.hypnose@orange.fr)

Je m'inscris au Colloque du 21/06/2025

« TROP DE PENSÉES...NUIT »

LA RUMINATION MENTALE : COMMENT LA SOIGNER ?

PRÉSENTIEL     REPLAY

### TARIFS

Inscription individuelle : **Avant le 31 Mars 2025**.....110 €

Après le 31 Mars 2025.....150 €

Étudiants :.....80 €

Prise en charge Formation continue :.....230 €

Nom ..... Prénom .....

Profession .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville.....

Tél.....

E.mail .....@.....

◆ DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE ◆

Établissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal.....Ville .....

Tél.....

E.mail.....@.....

◆ INFORMATION GENERALES ◆

N° d'agrément : 11 75 28 376 75 Région Île-de-France

Organisme de Formation certifié QUALIOPF – N°5-0616

Demande de convention :  oui  non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

**MODE DE REGLEMENT :**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de **AFEHM**
- Par virement bancaire :

RIB : 30004 00804 00010338223 36

IBAN : FR76 3000 4008 0400 0103 3822 336

BIC : BNPAFRPPCE

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement : .....