

MODULE 4 de SPÉCIALISATION - Paris 2025

HYPNOSE & DOULEURS : de L'AIGUE et du CHRONIQUE

Trois Samedis de 09h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Les objectifs de ce module sont l'approfondissement :

- de la **compréhension des états douloureux**, somatiques et psychiques,
- le développement de techniques **d'induction rapide d'hypno-analgésie** pour les douleurs aiguës,
- ainsi que la **prise en charge de la douleur chronique**.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale : urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues, infirmières... confrontés à des contextes de douleurs, à l'anxiété et à la peur du soin. Trois journées pratiques avec : **exercices commentés, diapositives, démonstrations, vidéos, cas cliniques**.

Sont prévus à chaque journée des exercices cliniques permettant d'évaluer de façon continue en cours de formation vos progrès.

Samedi 1^{er} Février 2025 : ETATS DOULOUREUX Hôpital St Antoine 184 rue du Faubourg St Jacques	
Matin : Le patient douloureux, du 1 ^{er} contact à l'accordage Vos attentes – Pré-Test	Après-midi : Accompagner le patient dans un contexte de soins douloureux Hypnose & soins dentaires
<ul style="list-style-type: none"> • Etat dissociatif dans les soins, contexte traumatique du patient, (urgence, réa...), sortir de la sidération négative • Communication : l'abord de la douleur, identifier les suggestions négatives pour le praticien • Vidéos illustratives, expérience immersive. • Exercices : Techniques d'accordage rapide. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose et soins dentaires • Contexte de soins favorisant le stress, anticipation, • Conditionnement négatif, • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices
Samedi 15 Mars 2025 : HYPNOSE et DOULEUR AIGUE 91 bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12	
Matin : Hypnose & douleurs aiguës, de la théorie à la pratique	Après-midi : Hypnose en urgence
<ul style="list-style-type: none"> • Retour et analyse des expériences du J1 • Rappel physiologique de la douleur & action de l'hypnose • Exercices : inductions rapides • Vidéos illustratives 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose et urgence. • Vos questions – Vos retours d'expérience • Techniques d'Hypnosédation et d'Hypnoanalgésie. • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices
Samedi 29 Mars 2025 : HYPNOSE et DOULEUR CHRONIQUE 91 Bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12	
Matin : Hypnose & douleurs chroniques, de l'immobilité vers le mouvement	AM : Patient résistant dans le traitement de la douleur chronique. Synthèse de la formation - Discussion
<ul style="list-style-type: none"> • Retour et analyse des expériences du J2. • L'identité douloureuse chez le patient chronique, bénéfice secondaire • Douleurs chroniques : Exercices & vidéos 	<ul style="list-style-type: none"> • La résistance chez le patient : savoir faire du praticien • Techniques & réflexions autour du patient résistant • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices. • Questions ouvertes. Post-Test

Formateurs :

- **Dr Aurore MARCOU**, Anesthésiste, Fondation Rothschild, Paris.
- **Mélina SINGER**, Sage-femme, 93 – **Dr Olivier DEBAS**, Urgentiste, Belley.

MODULE 4 – Paris 2025

HYPNOSE & DOULEURS : de L'AIGUE et du CHRONIQUE

Trois Samedis de 9h30-17h00:

L'objectif de ce module est l'approfondissement et la mise en œuvre d'inductions rapides et adaptées dans la prise en charge de la douleur aiguë, et traiter les douleurs chroniques.

Les cours ont lieu à la Faculté Pitié Salpêtrière (75013 Paris), Bd de l'Hôpital.

BULLETIN D'INSCRIPTION

DROITS D'INSCRIPTION : MODULE 4

MODULE 4 2025	Inscription individuelle :	590 Euros
	Formation professionnelle :	1290 Euros

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Profession **et diplômes** :

Mode d'exercice principal (Entourer la mention utile) :

Libéral

Salarié de CDS conventionné

Autre salarié

E-Mail :

L'inscription est effective avec votre règlement (à l'ordre de l'AFEHM).

◆ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

Établissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

◆ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ **MODE DE REGLEMENT**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire, demander RIB au secrétariat : secretariat.hypnose@orange.fr
- Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....